

EpiReumaPt  
Estudo Epidemiológico  
das Doenças Reumáticas  
em Portugal



# EpiReumaPt

## Um projeto indispensável e singular

As doenças reumáticas (DR) são o grupo de doenças mais frequentes nos países desenvolvidos e representam um importante problema médico, social e económico.

As DR definem-se como as doenças e alterações funcionais do sistema musculoesquelético de causa não traumática. Constituem um grupo com mais de uma centena de entidades, com vários subtipos. Estas doenças podem ser agudas, recorrentes ou crónicas e atingem pessoas de todas as idades. São causa frequente de incapacidade e quando não diagnosticadas e/ou tratadas atempadamente podem ocasionar graves e desnecessárias repercussões físicas, psicológicas e familiares.

Segundo o Programa Nacional Contra as Doenças Reumáticas (PNCDR), publicado em 2004 pela DGS, **as DR são o primeiro motivo de consulta nos cuidados de saúde primários e são também a principal causa de incapacidade temporária para o trabalho e de reformas antecipadas por doença/invalidéz.** Assim, as DR têm um importante impacto negativo em termos de saúde pública com tendência crescente, tendo em conta os atuais estilos de vida e o aumento de longevidade da população.

O correto conhecimento da prevalência das DR, em Portugal, constituía-se assim uma necessidade, pelo que foi elencado como um dos objetivos específicos do PNCDR e logo em 2004 foram dados os primeiros passos para a realização do EpiReumaPt.

Desenhou-se a metodologia, redigiu-se o protocolo (Ata Reumatol Port 2010; 35: 384 - 390), criou-se a marca (ReumaCensus), anteciparam-se as dificuldades e obstáculos, escolheram-se as parcerias, firmaram-se as associações, assentaram-se as colaborações, planearam-se os procedimentos e conseguiram-se os financiamentos e apoios para tornar possível a realização deste enorme empreendimento. No início de 2011, mobilizaram-se as pessoas e constituíram-se os meios necessários para a sua concretização prática. E assim, após 7 longos anos de trabalhos preparatórios, o EpiReumaPt/ReumaCensus conheceu a rua, em Setembro de 2011.

O EpiReumaPt teve como objetivo principal **determinar a prevalência das doenças reumáticas em Portugal.** Outros objetivos do estudo incidiram na identificação dos fatores sociodemográficos, socioeconómicos e clínicos associados ao diagnóstico

de cada doença, bem como na determinação do impacto destas na qualidade de vida, função e capacidade laboral dos doentes.

**Desta forma, o EpiReumaPt constituiu-se como o primeiro estudo nacional, de larga escala, alguma vez feito em Portugal, sobre as doenças reumáticas.** Mas, com o desenrolar do processo os objetivos extravasaram o âmbito das DR, e atualmente o EpiReumapt constitui-se como um extraordinário e eclético acervo de dados, que ficará para sempre à disposição de investigadores, universidades, empresas, sociedades científicas, órgãos de informação e autoridades.

À grande fotografia que o EpiReumaPt/ReumaCensus conseguiu realizar às DR acresce, com o seguimento continuado das coortes, um filme de longa metragem, não só sobre DR, mas também sobre Doenças Crónicas Não Transmissíveis.



EpiReumaPt  
no terreno,  
27 meses de  
recrutamento

uma amostra  
única:  
10.661 pessoas  
inquiridas

Desde 19 de Setembro de 2011 a 20 de Dezembro de 2013, 190 entrevistadores recrutaram 10.661 Portugueses, de forma aleatória, num inquérito porta a porta, em 366 localidades de Norte a Sul do País, incluindo as Regiões Autónomas da Madeira e dos Açores. Os indivíduos com queixas reumáticas, e 20% dos "saudáveis", foram depois convidados para uma consulta médica com um Reumatologista. Estas consultas foram planeadas semanalmente, durante 250 dias de consulta, em 254 Centros de Saúde das áreas de residência dos participantes. Uma equipa multidisciplinar constituída por Médicos Reumatologistas, Enfermeiros e Técnicos de Radiologia, deslocou-se a todos estes locais numa Unidade Móvel, devidamente equipada para o apoio às consultas e à realização de exames complementares de diagnóstico. Colaboraram neste processo 95 Reumatologistas, de forma graciosa e voluntária. Foram realizadas 3886 consultas da especialidade, uma situação inédita para algumas regiões do país, em que o acesso à Reumatologia é praticamente inexistente.

EpiReumaPt  
Uma simbiose  
perfeita  
entre dinheiros  
públicos  
e privados

O EpiReumaPt constitui-se como um projeto ímpar, resultando numa simbiose perfeita entre dinheiros públicos e privados, sem derrapagens de orçamentação ou prazos de execução.

Além do Alto Patrocínio da Presidência da República foram várias as entidades públicas e privadas que aceitaram juntar-se a este desígnio maior da Medicina e da Saúde em Portugal.

A todos agradecemos a confiança depositada e o apoio incondicional ao longo de todo o projeto.



10.661

Portugueses Recrutados



01

Unidade Móvel



190

Entrevistadores

95

Médicos  
Reumatologistas

07

Enfermeiras



254

Centros de Saúde

03

Técnicas  
Radiologia

05

Motoristas



3.886

Consultas Realizadas

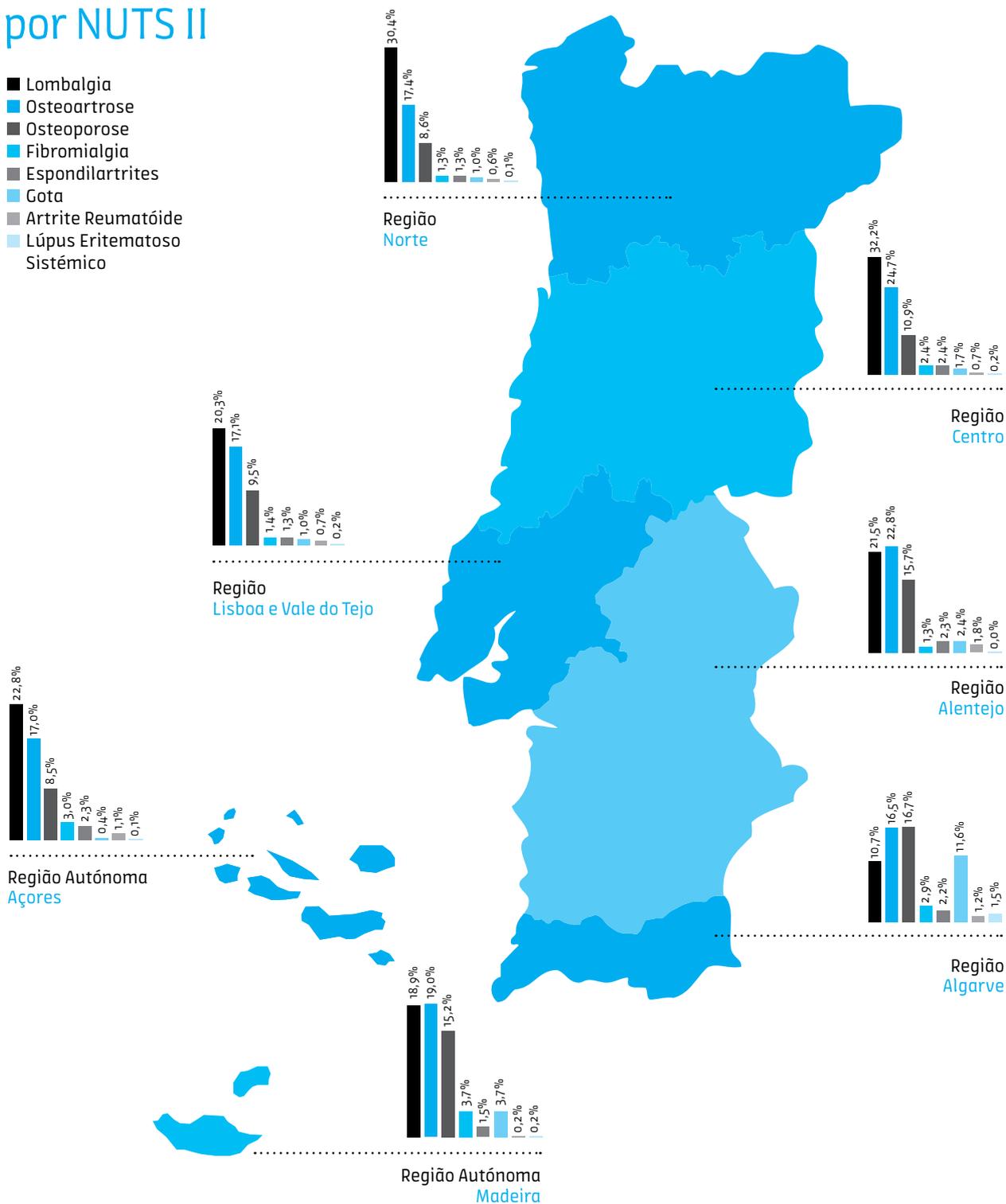
# Prevalência de Doenças Reumáticas na população Portuguesa

	Prevalência Geral* (95% IC) n=3877	Prevalência Mulheres* (95% IC) n=2630	Prevalência Homens* (95% IC) n=1247
Lombalgia	<b>26.4%</b> (23.3%-29.5%)	29.6% (25.8%-33.5%)	22.8% (17.9%-27.8%)
Fibromialgia	<b>1.7%</b> (1.3%-2.1%)	3.1% (2.4%-3.9%)	0.1% (0.0%-0.2%)
Osteoartrose do Joelho	<b>12.4%</b> (11.0%-13.8%)	15.8% (13.7%-17.8%)	8.6% (6.9%-10.3%)
Osteoartrose da Mão	<b>8.7%</b> (7.5%-9.9%)	13.8% (11.6%-15.9%)	3.2% (2.2%-4.1%)
Osteoartrose da Anca	<b>2.9%</b> (2.3%-3.6%)	3.0% (2.3%-3.7%)	2.9% (1.7%-4.1%)
Osteoporose	<b>10.2%</b> (9.9%-11.3%)	17.0% (14.7%-19.2%)	2.6% (1.9%-3.4%)
Patologia Periarticular (Por ex. Tendinites)	<b>15.8%</b> (13.0%-18.0%)	19.1% (16.2%-22.0%)	12.0% (8.4-15.6)
Artrite Reumatóide	<b>0.7%</b> (0.5%-0.9%)	1.1% (0.8%-1.5%)	0.3% (0.1%-0.4%)
Espondilartrites	<b>1.6%</b> (1.2%-2.1%)	2.0% (1.3%-2.7%)	1.2% (0.7%-1.8%)
Lúpus Eritematoso Sistémico	<b>0.1%</b> (0.1%-0.2%)	0.2% (0.1%-0.4%)	0.04% (0.0%-0.1%)
Polimialgia Reumática	<b>0.1%</b> (0.0%-0.2%)	0.1% (0.0%-0.3%)	0.06% (0.0%-0.2%)
Gota	<b>1.3%</b> (1.0%-1.6%)	0.08% (0.0%-0.2%)	2.6% (1.9%-3.3%)

\* Para o cálculo das prevalências foi elaborado um ponderador de acordo com o desenho do estudo, dimensão populacional e idade. O ponderador foi desenvolvido pela Nova School of Statistics and Information Management (ISEGI/UNL)

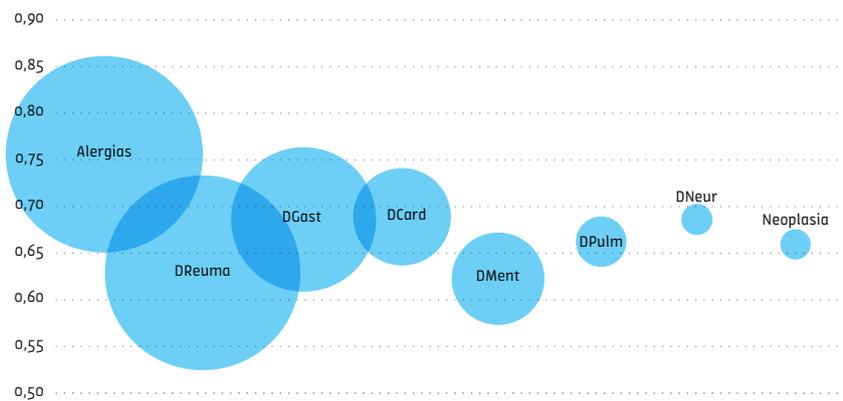
# Prevalências de Doenças Reumáticas por NUTS II

- Lombalgia
- Osteoartrose
- Osteoporose
- Fibromialgia
- Espondilartrites
- Gota
- Artrite Reumatóide
- Lúpus Eritematoso Sistémico



# Qualidade de Vida dos doentes crónicos (EQ5D): comparação entre doenças crónicas

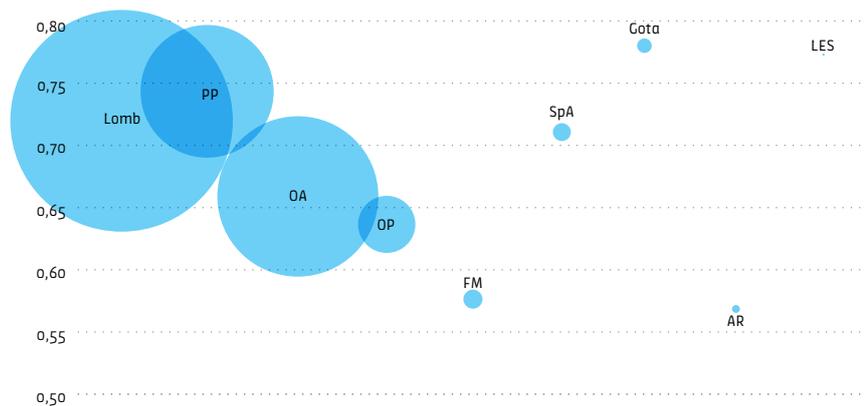
Estado de saúde dos doentes crónicos (EQ5D)



- Alergias** Alergias
- DReuma** Doenças Reumáticas
- DGast** Doenças Gastrointestinais
- DCard** Doenças Cardíacas
- DMent** Doenças Mentais
- DPulm** Doenças Pulmonares
- DNeur** Doenças Neurológicas
- Neoplasia** Doenças Neoplásicas
- LES** Lúpus Eritematoso Sistémico

# Qualidade de Vida dos doentes Reumáticos (EQ5D): comparação entre doenças reumáticas

Estado de saúde dos doentes reumáticos (EQ5D)



- Lomb** Lombalgia
- PP** Patologia Periarticular
- OA** Osteartrose
- OP** Osteoporose
- FM** Fibromialgia
- SpA** Espondilartrites
- Gota** Gota
- AR** Artrite Reumatóide
- LES** Lúpus Eritematoso Sistémico

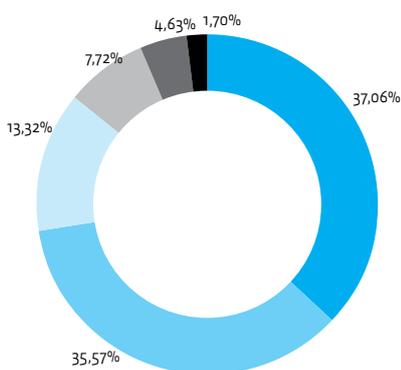
O EQ5D é um instrumento de avaliação da qualidade de vida que mede o estado de saúde reportado pelos indivíduos. O score do EQ5D varia entre 0 e 1. Quanto maior o valor do score EQ5D, melhor o estado de saúde reportado.

## Situação Profissional: comparação entre doentes reumáticos e indivíduos sem doenças reumáticas

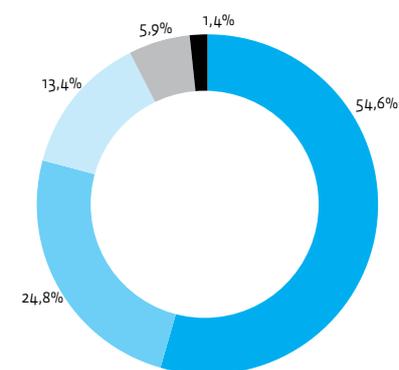
## Número de consultas médicas por ano: comparação entre doentes reumáticos e indivíduos sem doenças reumáticas

## Hospitalizações: comparação entre doentes reumáticos e indivíduos sem doenças reumáticas

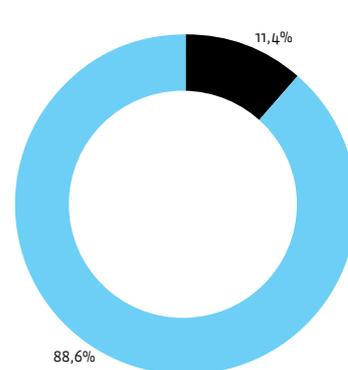
Doentes Reumáticos



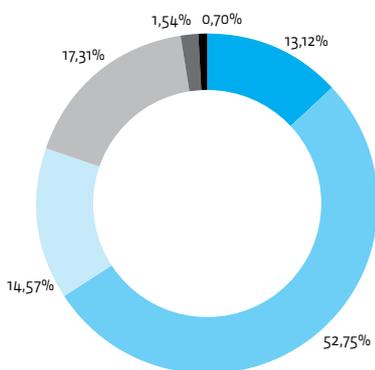
Doentes Reumáticos



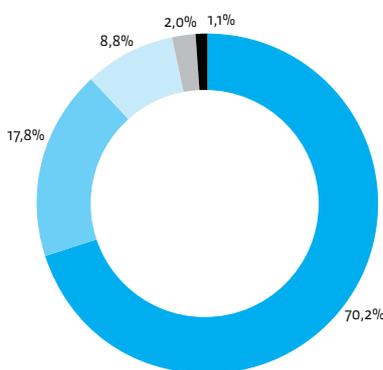
Doentes Reumáticos



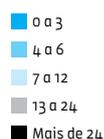
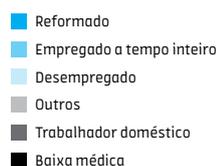
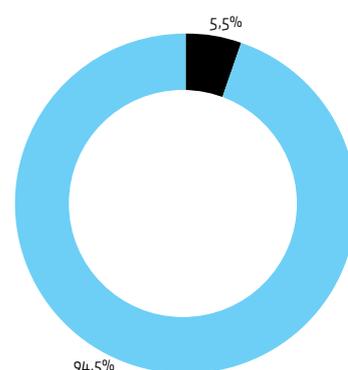
Indivíduos sem doenças reumáticas



Indivíduos sem doenças reumáticas



Indivíduos sem doenças reumáticas



“indivíduos sem doenças reumáticas” são todos os indivíduos que após observação pelo Médico Reumatologista se verificou que não tinham doença reumática (n=682). “Doentes Reumáticos” são todos os indivíduos que após observação pelo Médico Reumatologista se verificou que tinham doença reumática (n=3195).

A concretização do EpiReumaPt deveu-se à colaboração graciosa e voluntária de todos os Reumatologistas que tiveram oportunidade de participar. A todos o nosso MUITO OBRIGADO!

**Zona Sul e Grande Lisboa**

Alexandre Sepriano  
Ana Filipa Mourão\*  
Ana Maria Rodrigues  
António Vilar  
Augusto Faustino  
Cândida Silva  
Célia Ribeiro  
Cláudia Miguel  
Cristina Catita  
Elsa Sousa  
Fátima Godinho  
Fernando Pimentel  
Filipa Ramos  
Filipe Barcelos  
Filipe Araújo  
Graça Sequeira  
Helena Canhão\*  
Inês Gonçalves  
Inês Silva\*  
Jaime Branco\*  
João Eurico Fonseca  
João Dias

João Ramos  
Joaquim Pereira  
José Carlos Romeu  
José Melo Gomes  
José Pimentão  
Luís Miranda  
Margarida Cruz  
Maria José Santos  
M. João Gonçalves  
Miguel Sousa  
Paula Araújo  
Paulo Coelho  
Raquel Roque  
Rita Barros  
Rui André  
Rui Leitão  
Sandra Falcão  
Sofia Ramiro\*  
Sílvia Fernandes  
Susana Capela  
Teresa Laura Pinto  
Viviana Tavares

**Zona Centro**

Armando Malcata  
Anabela Barcelos  
Catarina Ambrósio  
Cátia Duarte  
Cláudia Vaz  
Joana Ferreira  
João Rovisco  
Jorge Silva  
J. A. Pereira da Silva  
Inês Cunha  
Luís Inês  
Margarida Coutinho  
Margarida Oliveira  
Maria João Salvador  
Mariana Santiago  
Maura Couto  
Paulo Monteiro  
Renata Aguiar  
Sara Serra

**Zona Norte**

Alexandra Bernardo  
Ana Raposo  
Ana Sofia Roxo  
Carlos Vaz  
Carmo Afonso  
Daniela Peixoto  
Diana Gonçalves  
Domingos Araújo  
Eva Moniz  
Filipa Teixeira  
Georgina Terroso  
Joana Abelha  
José Costa  
Lúcia Costa  
Miguel Bernardes  
Mónica Bogas  
Paula Valente  
Patrícia Pinto  
Pedro Madureira  
Rita Fonseca  
Sofia Pimenta  
Romana Vieira

Sílvia Fernandes  
Taciana Videira

**Açores**

Carolina Furtado  
Cristina Ponte  
Guilherme Figueiredo  
Luís Maurício  
Teresa Nóvoa

**Madeira**

Herberto Jesus  
Mário Rodrigues  
Ricardo O. Figueira

\*Membros da Equipa de Investigação do EpiReumaPt

**Apoios Científicos**

Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa

Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra

Sociedade Espanhola de Reumatologia

ISEGI | Instituto Superior de Estatística e Gestão de Informação Universidade Nova de Lisboa

**Parceiros Sociais**

Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas

ANDAI | Associação Nacional de Doentes com Artrite e outros Reumatismos Infantis e Juvenis

ANDAR | Associação Nacional de Doentes com Artrite Reumatóide

APOROS | Associação Nacional contra a Osteoporose

MYOS | Associação Nacional contra a Fibromialgia e Síndrome de Fadiga Crónica

ANEA | Associação Nacional de Espondilite Anquilosante

APO | Associação Portuguesa de Osteoporose

**Entidades Responsáveis**



**Patrocinadores**

